

Journal interne de la Résidence La Marguerite

N° 1
janvier/
février/
mars



SOMMAIRE

Edito: Le mot du directeur

Ateliers Marguerite: pâtisserie

Evènements: spectacle de fin d'Année 2022, inter EHPAD

Nouveauté: les nouveaux collaborateurs

L'unité cocooning: la sophrologie, la masseuse

L'unité protégée : nos ateliers pâtisserie et créations

Les sorties: ferme thérapeutique

Evènements à venir:

Zoom sur les infirmiers

Interview d'un intervenant extérieur

Les anniversaires

Portraits d'un résident et d'un membre du personnel

Détente et jeux

Edito

Le Mot du directeur

Depuis le 1er janvier 2023, j'ai l'honneur de remplacer la Directrice de votre établissement, Madame Messaadia Omayma, pendant son congé maternité.

J'ai trouvé à mon arrivée une équipe motivée et compétente ainsi qu'une ambiance familiale qui sont les composants essentiels à mes yeux pour un établissement sanitaire et social de qualité.

Bien loin des peurs et des fantasmes, la maison de retraite reste plus que jamais un lieu de vie habité par des personnalités uniques, riches d'histoires et hautes en couleurs. En effet, dans un établissement pour personnes âgées se côtoient les résidents, les familles, le personnel, les bénévoles et les partenaires pour vivre ensemble au quotidien des moments de tristesse mais aussi des moments de joie, des moments d'angoisse mais aussi des moments de réconfort, des moments d'incompréhension voire de tension mais aussi des moments de symbiose.

Notre objectif étant de répondre au mieux à ces moments, j'ai essayé au-delà de ce remplacement au quotidien, d'apporter à ces équipes mon expérience et mon savoir-faire en terme d'organisation, de technique, de soins et d'activité.

En quelques semaines nous avons poursuivi les actions engagées par Madame Messaadia Omayma pour moderniser notre établissement par l'achat de matériel, le démarrage de plusieurs chantiers de rénovation et la mise en place de nouvelles activités.

Je remercie vivement les familles des résidents qui s'investissent souvent dans la vie de l'établissement en soutenant leurs proches, en participant à notre quotidien et notamment notre comité de pilotage animation créé depuis le mois de février.

Nous devons maintenant réfléchir à ce à quoi pourrait ressembler la maison de retraite Marguerite dans 10 ans autour de ses points forts : son équipe, ses secteurs spécialisés : PASA, Unité de Vie Protégée, Cocooning et son ambiance familiale en prenant en compte l'arrivée des nouvelles technologies, qui ne remplacera malgré tout jamais la chaleur humaine, les thérapies douces qui ne sont encore pas assez utilisées et les échanges culturels et intergénérationnels à développer.

Pierre Virgile
Directeur

Atelier Pâtisserie



Les pâtisseries du mercredi

Depuis le début de l'année, avec un groupe de résidents nous préparons des gâteaux pour tous les résidents que nous dégustons au gouter



Evènements



La zoothérapie

Tous les 2^{ème} vendredi du mois nous pratiquons la zoothérapie avec plusieurs animaux .



Evènements



Nos chanteurs du mois

Pour ce 1^{er} trimestre 2023, Nous avons accueilli plusieurs chanteurs : Jazz Daniel, Philippe Bru et Tobago, Un autre interviendra avant la fin du mois de mars.



Evènements



Quatre fois par ans, la banque alimentaire nous rend visite, c'est une association bénévole. Il cuisine des crêpes et préparent des cocktails ou du chocolat chaud pour nos résidents.



Nos intervenants fixe

Tous les jeudis matin et après-midi Jérôme, notre sophrologue, intervient le matin au secteur extension, l'après midi au Cocooning Marguerite et à l'Unité de Vie Protégée



Tous les mercredis matins a 11h00 Lucas de la Société Handfit organise des séances de gym douce dans la salle kiné.



Les activités du cocooning



Une des activités appréciée par nos résidents est le Karaoqué avec les Aides-Soignantes



Gym douce le matin de 11h30 a 12h00 que tous attendent avec impatience.



Le Lundi, tous les 15 jours, la masseuse prend en charge les résidents.

Portraits

Portrait d' un résident:

Portrait de M FRADIN

Quelle est votre année de naissance? Je suis né le 29 octobre 1949

Quel est votre signe astrologique? scorpion

D'où venez vous? Je suis né a Paris a

l'hôpital de la salpêtrière, je suis arrivé a Marseille en 1978

Quelle était votre profession? J'ai été gendarme et ensuite j'ai travaillé comme policier

Donnez moi un souvenir marquant ?

Quelle est votre passion? J'aime la photographie



Portrait d' un membre du personnel

Portrait de Linda Luciani

Quelle est votre année de naissance? Je suis née le 6 juillet 1967

Quel est votre signe astrologique? Je suis cancer

Quelle est votre situation familiale? Je suis mariée , j'ai 3 enfants (2 garçons et 1 fille) et un petit fils

Votre plat préféré? Le couscous

Ce que vous aimez dans votre métier ? J'aime être proche des résidents. Dans mon secteur on est comme dans une bulle, on a une relation privilégié



Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

Melle Zeofilo Marie, Josée née le 03 mars

Mme Nicolaï Eliane ,née le 17 mars

Mr Bouis Michel, né 15 avril

Mme Fusari Julienne , née le 15 avril

Mme Doutriaux Suzanne ,née le 16 avril

Mr Pipitone Orlando né le 20avril

Mme Wacek Henriette née le 1 mai

Mr Maturo Robert née le

Mme Cohen Salmon Danielle ,née le 16 mai

Mme Scoglio Yolande , née le 16 mai

Mr Caboste Yvon , né le 19 mai

Mme Passerini Carèle , née 28 mai

Mme Vibarel Fabienne ,née le 31 mai

Nos intervenants canins

La médiation animale : le chien médiateur

Il s'agit d'une technique professionnelle qui peut se pratiquer en individuel ou en petit groupe, avec l'aide d'un animal familier sélectionné et éduqué en ce sens (ici des chiens !) sous l'égide d'un professionnel appelé « Intervenant en Médiation Animale » et ce, dans l'environnement immédiat de la personne bénéficiaire.

Étymologiquement « médiation » vient du latin « mediatio » dérivé de « medium » : milieu-lien. Ce qui veut dire que la médiation est le fait de devenir un intermédiaire entre deux personnes, et notamment dans le domaine de la communication. Ainsi, on peut dire que ***l'animal devient un intermédiaire entre la personne et l'intervenant.***

Pour désigner la Médiation Animale on parle aussi de « zoothérapie » qui est un terme venant du Québec. D'après Rachel Lehotkay (formée à la zoothérapie au Québec et psychologue) la zoothérapie est « un terme générique qui fait référence à toutes sortes d'interventions destinées à l'homme et faite à l'aide d'un animal. Elle se définit comme une méthode d'intervention basée sur une relation particulière que l'homme a développé avec l'animal (...) ».

La zoothérapie a pour but principal "d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne, ou tout simplement sa qualité de vie "(Rachel Lehotkay).

Les interventions avec l'animal encouragent les interactions avec l'environnement proche de la personne et l'aident à communiquer (communication verbale et/ou non verbale).

Lors des séances, les conversations sont plus longues et les touchers plus présents, l'animal devient un interlocuteur social envers qui sont dirigés les regards, sourires, touchers et paroles. "Les activités sociales sont augmentées en présence de l'animal" (Konzable-Buckwalter-Stoley).



Nos intervenants canins

La médiation animale vise de nombreux objectifs :

- la confiance en soi
- l'estime de soi
- le langage (verbal et/ou non verbal)
- le sens des responsabilités
- la stimulation sensorielle
- la diminution de l'anxiété
- les interactions entre les personnes (participants/participants ; participants/intervenant ; participants/équipe soignante-encadrante ; participant/proches)
- la mobilité.
- structurer son environnement



C'est prouvé tout ça ?

Oui ! Des recherches ont montré que :

- Caresser un animal réduit la tension artérielle et le rythme cardiaque (Katcher, Friedman Thomas 1983).
- La compagnie d'un chien permet de mieux surmonter des événements difficiles (décès, maladie, divorce...) et de diminuer le stress lié au mode de vie contemporain (Bergler 1992).
- Posséder un animal aide les enfants à se faire des amis (Serpell 1986).
- L'animal facilite la maturation psychoaffective et psychomotricienne des adolescents, il canalise et contient l'agressivité (Etnis, Gunstern, Stavitski et Ross 1995).
- Chiens et chats placés dans des établissements gériatriques agissent sur les pensionnaires comme des catalyseurs de relations sociales (Gorson 1981).

Si vous n'étiez pas convaincus par la présence de Tequila et Indiana Jones dans la résidence, espérons que c'est chose faite !

A la résidence

Bon à savoir

Coiffeur

Mr Gilles le mercredi

de 14 à 16h

Prenez rendez-vous auprès de christine à l'accueil

Pédicure

M. Guillaume Carpentier

le vendredi tous les 15 jours

Prenez rendez-vous auprès de Christine à l'accueil

Permanence de l'IDEC

Mme PALITTA Christine

du lundi au vendredi de 8h00 à 12h30 de 14h00 à 16h00

Psychologue

Mme Tibi-Lepoint Frederique

le lundi et le mardi de 9h à 12h30 de 13h30 à 17h00

Le vendredi 13h30 à 17h00

Médecin

M. DALCO

Le mardi et le mercredi matin de 8h00 à 8h30

Moment poétique

Marguerite

» Par-dessus l'horizon aux collines brunies,
le soleil, cette fleur des splendeurs infinies,
se penchait sur la terre à l'heure du couchant ;
une humble marguerite, éclosée au bord d'un champ,
sur un mur gris, croulant parmi l'avoine folle,
blanche épanouissait sa candide auréole ;
et la petite fleur, par-dessus le vieux mur,
regardait fixement, dans l'éternel azur,
le grand astre épanchant sa lumière immortelle.
«et, moi, j'ai des rayons aussi !» lui disait-elle. »

Victor HUGO (Extrait du recueil *Les Contemplations* / 1856)
Victor HUGO (1802-1885)

JEUX

Bon à savoir

Family Vi :

Rejoignez la communauté FamilyVi pour avoir des informations sur la résidence des nouvelles de vos proches!

On compte sur vous !!!
 Pour toutes information complémentaire,
 Rapprochez vous d'Ingrid

			5	8		3		7
	5	7	2	3			9	1
6		3		7				
					2		5	4
	1	5	4		7	2	8	
2	6		1					
				2		4		9
5	4			1	3	8	6	
1		2		4	9			

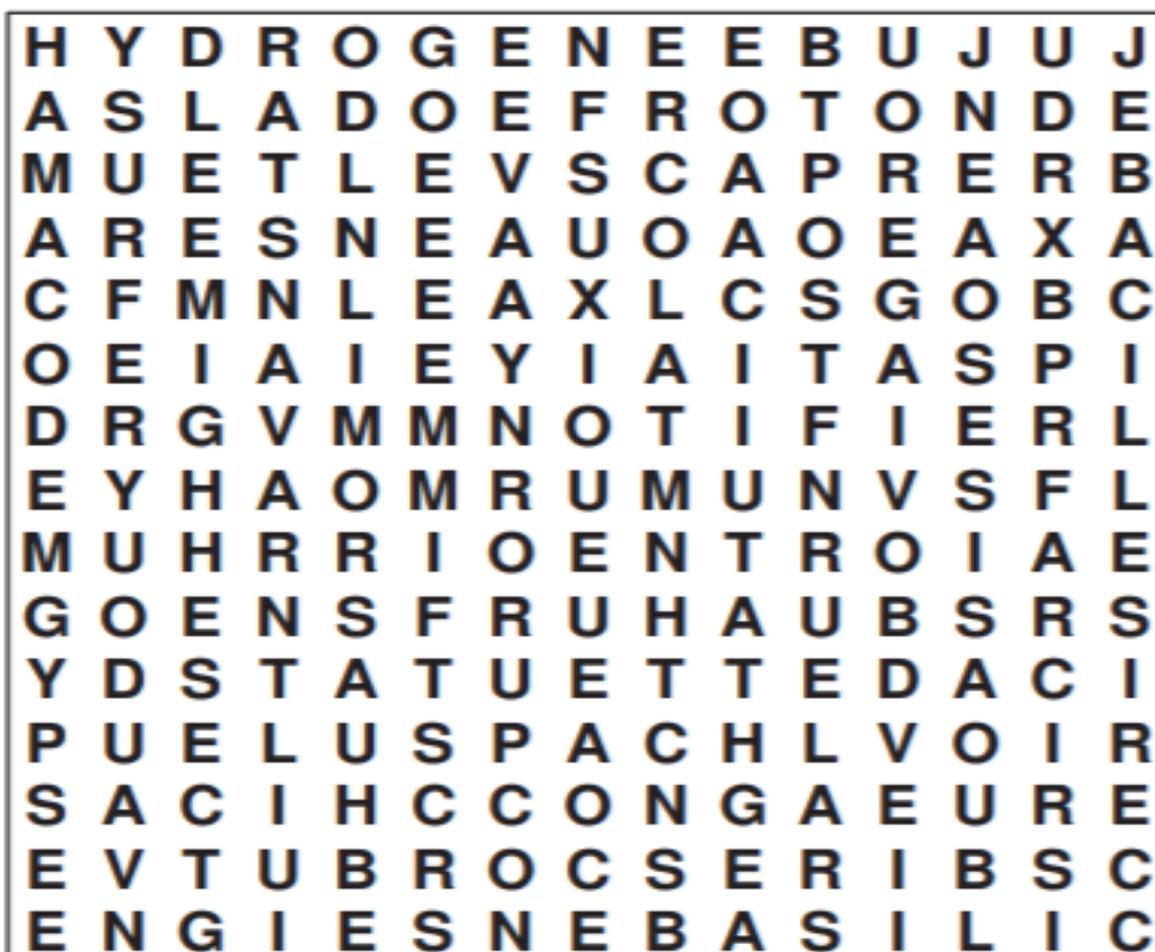
BLAGUES

Mon but : MAIGRIR
 MA passion : MANGER



On est pas dans la MERDE !

Mot mêlé



ABRUTI
ABSINTHE
AORISTE
BACILLE
BASILIC
CADETTE
CAPRE
CAPSULE
CERISE
CLAFOUTIS
CORNU
ENSEIGNE
FARCIR
FEODAL

GNOCCHI
GYPSE
HAMAC
HAMEAU
HERMINE
HYDROGENE
IVOIRE
JUJUBE
MAMMOUTH
MEDOC
MOYEN
MYGALE
NAEVUS
NAUFRAGE

NOTIFIER
OASIS
OPALIN
OXYMORE
RAGTIME
RALEUR
ROTONDE
SBIRE
SCORBUT
STATUETTE
SURFER
SVELTE
VAUDOU
VIAGER

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **SAXOPHONE**

4	9	1	5	8	6	3	2	7
8	5	7	2	3	4	6	9	1
6	2	3	9	7	1	5	4	8
9	7	8	3	6	2	1	5	4
3	1	5	4	9	7	2	8	6
2	6	4	1	5	8	9	7	3
7	3	6	8	2	5	4	1	9
5	4	9	7	1	3	8	6	2
1	8	2	6	4	9	7	3	5